

PRENDRE LE TEMPS DE SE RESSOURCER

Barre / Moulin-Mage / Lacaune-les-Bains



CÔTÉ PRATICO
PRATIQUE

1 JOURNÉE

Base : 20 personnes

Tarif : 19€50/personne

Randonnée et bien-être dans les Monts de Lacaune Quand nos montagnes prennent soin de vous

Nos montagnes ont l'âme généreuse. Le temps d'une journée, profitez de tous leurs bienfaits :

- **Une bouffée d'air pur au sommet du Mont Barre ...**

Accompagné d'un fin connaisseur de tous nos sentiers, membre émérite du Club de Randonneurs de Lacaune-les-bains, prenez le temps d'apprécier les formes arrondies et harmonieuses du paysage, la pelouse rase et confortable pour s'asseoir et flâner, des petits villages où la pierre de grès rose et l'ardoise dominant. En 2 heures de temps, vous en aurez pris plein les mirettes ! Effet garanti ! (Mont Barre - 1062m d'altitude - **balade de 6km / environ 2 heures**)

- **Un intermède gustatif et gourmand...**

C'est bien grâce à nos montagnes et notre climat que nos salaisons sont aussi délicieuses ! A la croisée des vents, Marie-Hélène, cœur et tête de **la charcuterie familiale Millas** de Moulin-Mage, vous dévoilera quelques uns de ses fameux secrets de fabrication. Prenez le temps de vous installer au bar à charcuterie, moderne et chaleureux, pour un casse-croute de premier choix, les produits de la maison mariés à un verre de vin (ou de jus de pomme artisanal) et savourez les stars incontestées : les jambons de 12 et 24 mois d'affinage.

-Un pause détente hors du temps...

C'est au centre de bien-être de Lacaune-les-bains, que nos montagnes vous offrent leur trésor le plus caché : des eaux naturellement chaudes, apaisantes et relaxantes. Plongez-vous dans les bulles, immergez-vous et détendez-vous. Profitez du spa, du hammam, du sauna ou musardez dans le jacuzzi extérieur, regard perdu dans la ramure des arbres.

Ce tarif comprend :

L'accompagnement sur toute la durée de la randonnée, l'accès au centre de bien-être d'une durée d'une heure , la dégustation à la charcuterie Millas

Ce tarif ne comprend pas :

Le transport, les dépenses personnelles.



“

Le petit « + » :

- Au centre de bien-être, une boisson vous sera offerte à la tisanerie

Informations - Réservations

Service Groupe Hautes Terres d'Oc

Contactez Noëlle

Ligne directe : 05 81 45 65 61

Standard : 05 63 74 01 29

noelle.salvy@hautesterresdoc.fr