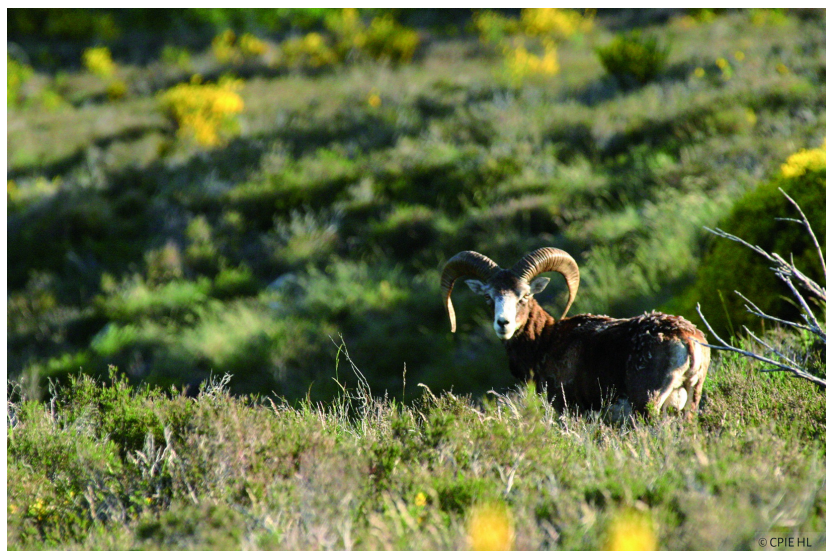


## BEAUTÉS PRÉSERVÉES



CÔTÉ PRATICO-  
PRATIQUE

**2 jours / 1 nuit**

**Base : 15 personnes**

**Tarif : 106€/personne**

### Montagne du Caroux & Maison de Payrac au coeur du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

#### Jour 1 :

En début d'après-midi, Marie-Christine vous accueille à la **Maison de Payrac**, musée vivant de l'habitat rural montagnard du siècle dernier. Lors d'une balade commentée (2.5km) sur le sentier de découverte (Espace Naturel Sensible), retrouvez un savant mélange de petit patrimoine oublié et de nature préservée : de l'ancienne jasse du berger à la petite tourbière aménagée pour finir par le panorama sur le Lac du Laouzas depuis le sommet rond de la lande de Laouzeto dominée par sa statue-menhir...

En fin d'après-midi, installez-vous dans la belle bâtisse en pierre d'un **gîte au cœur du hameau de Douch**, véritable petit trésor patrimonial.

A la tombée de la nuit, François, du CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) du Haut-Languedoc, vous propose une expérience inoubliable : le **Guetteur de Lune**, précieux moment d'observation des mouflons ! Vous allez découvrir l'histoire de la réintroduction, vieille de 50 ans, du Mouflon Méditerranéen et de ce « morceau de Corse posé là juste pour vous ». Vous apprécierez le pique-nique au clair de lune aux accents du terroir.

## **Jour 2 :**

Petit-déjeuner pris en commun dans le gîte, préparé par l'Auberge des Avels.

Départ pour **la randonnée « le sommet du Caroux »** 3 heures - 8km de marche, accompagné par François, rencontré la veille. Cet itinéraire sillonne le plateau pour vous offrir des paysages inoubliables.

Déjeuner, bien mérité, à l'**Auberge des Avels à Rosis**, où Françoise vous servira une cuisine traditionnelle préparée avec des produits de saison.

### **Ce tarif comprend :**

Les visites mentionnées au programme, l'accompagnement par le CPIE du Haut-Languedoc, le pique-nique, la nuitée dans un gîte 3 épis, le petit déjeuner et le déjeuner (boissons comprises).

### **Ce tarif ne comprend pas :**

Le transport, les dépenses personnelles.



### ***Les points forts du voyage:***

- le point de vue exceptionnel depuis la table d'orientation du sommet du Caroux
- les explications passionnées de François et Marie-Christine, amoureux de la nature et du pays

## **Informations - Réservations**

**Service Groupe Hautes Terres d'Oc**

**Contactez Noëlle**

**Ligne directe : 05 81 45 65 61**

**Standard : 05 63 74 01 29**

**[noelle.salvy@hautesterresdoc.fr](mailto:noelle.salvy@hautesterresdoc.fr)**